

FORMATION PRÉPARATOIRE À L'EXAMEN DE L'ATTESTATION DE CAPACITÉ PROFESSIONNELLE

Transport routier de marchandises — véhicules de plus de 3,5 tonnes

PUBLIC Créateurs, dirigeants, gestionnaires de transport	MODALITÉS E-learning / Visio / Parcours combiné	DURÉE 140 h e-learning / 168 h visio	ACCÈS À distance
TARIFS De 500 € à 2 490 €	TUTORAT Téléphone / e-mail - réponse sous 24h	EXAMEN Examen national annuel	CONTACT 06 19 35 64 26 contact@efct.fr

OBJECTIF DE LA FORMATION ET COMPÉTENCES VISÉES

- Comprendre la gestion financière et commerciale spécifique au transport routier et maîtriser la logique de la comptabilité générale.
- Appréhender les sources de droit et les réglementations professionnelles générales et spécifiques au transport routier de marchandises.
- Maîtriser les obligations du dirigeant et du gestionnaire de transport, la réglementation sociale, les normes techniques et les règles de sécurité.
- Calculer un coût de revient, lire et analyser un compte de résultat et un bilan, et utiliser les principaux outils d'analyse financière.
- Comprendre les règles du transport national et international et mobiliser l'ensemble des connaissances requises dans les conditions de l'examen national.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Public : toute personne souhaitant créer, reprendre ou gérer une entreprise de transport routier de marchandises de plus de 3,5 tonnes, exercer des fonctions de gestionnaire de transport ou préparer l'examen national.

Prérequis : maîtrise de la langue française à l'écrit et à l'oral, maîtrise des opérations mathématiques de base et compétences numériques nécessaires au suivi d'une formation à distance. Un niveau CAP/BEP constitue une base recommandée ; le niveau baccalauréat est conseillé.

Un test de positionnement est réalisé en amont afin d'identifier le niveau initial du bénéficiaire.

MODALITÉS D'ACCÈS ET INSCRIPTION

- Avant l'inscription, le candidat peut bénéficier d'un entretien téléphonique individuel de 15 à 20 minutes afin d'identifier son projet, ses attentes et la modalité la plus adaptée.
- Lors de la demande de rendez-vous, un formulaire préalable est complété. L'inscription et le paiement peuvent ensuite être réalisés en ligne.
- Pour une inscription directe en ligne, les informations nécessaires à l'analyse du besoin et au positionnement sont recueillies dans le parcours d'inscription.
- Pour le e-learning, les accès sont transmis dans un délai maximal de 24 heures ouvrées après validation de l'inscription et du paiement.

MODALITÉS DE FORMATION

E-LEARNING 140 heures Formation 100 % à distance et en autonomie. Accès à la plateforme jusqu'au lendemain de l'examen. Tutorat par téléphone ou e-mail, réponse sous 24h ouvrées.	VISIOCONFÉRENCE 168 heures Classes virtuelles via Zoom. Parcours journée : lundi-vendredi 9h-16h. Parcours soir : lundi-vendredi 18h-22h, avec séances complémentaires si nécessaire.	PARCOURS COMBINÉ E-learning + visio Accès au parcours e-learning et au parcours complet en visioconférence. Formule renforcée possible avec révisions et livres.
---	--	---

Replay : les cours dispensés de 18h à 22h sont enregistrés et mis à disposition dans un espace YouTube privé, accessible exclusivement aux stagiaires inscrits. Les replays constituent un support de révision et de consolidation des acquis.

Suivi e-learning : la progression est suivie sur la plateforme. Après 7 jours sans progression, une relance est adressée au stagiaire ; après 15 jours sans reprise, un contact téléphonique est effectué.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

N°	Chapitre	Contenu
1	Notions essentielles	Calculs professionnels, notions économiques fondamentales et vocabulaire du secteur.
2	Calcul du coût de revient	Charges fixes et variables, calcul et analyse du coût de revient, indicateurs économiques du transport.
3	Normes techniques	Caractéristiques des véhicules de plus de 3,5 t, masses, PTAC, chargement et obligations techniques.
4	Sécurité	Sécurité routière, obligations des conducteurs et des véhicules, chargement et équipements réglementaires.
5	Réglementation du transport	Accès à la profession, licences et autorisations, contrats de transport, responsabilités et cadre européen.
6	Droit social	Contrats de travail, rémunération, obligations de l'employeur et documents sociaux.
7	Droit social du transport	Temps de conduite et de repos, réglementation sociale européenne, temps de travail et contrôles.
8	Droit commercial et gestion de l'entreprise	Création et gestion d'entreprise, droit commercial, responsabilités du dirigeant et du gestionnaire.
9	Transport international	Cabotage, conventions internationales, autorisations, formalités et règles du transport international.
10	Compte de résultat	Lecture et interprétation, soldes intermédiaires de gestion et analyse de la rentabilité.
11	Bilan	Lecture et analyse du bilan, FRNG, BFR et trésorerie nette.
12	Étude financière	Analyse financière, plans de financement, trésorerie et outils de pilotage.

MOYENS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

- Plateforme e-learning avec suivi de progression.
- Classes virtuelles via Zoom et replays privés pour les cours concernés.
- Supports pédagogiques et ressources de cours.
- Environ 1 000 QCM d'entraînement, 70 exercices d'application et 10 examens blancs mis à disposition sur la plateforme.
- Parmi ces 10 examens blancs disponibles, 3 examens de référence font l'objet d'un suivi individualisé formalisé (cf. fiche de suivi des acquis) ; les 7 autres restent accessibles en entraînement libre, sans trace individuelle formalisée.
- Corrections pédagogiques, accompagnement et tutorat.

Répartition indicative des 140 heures du parcours e-learning :

Composante	Durée estimée
Cours des 12 chapitres, avec QCM et exercices de préparation intégrés	60 h

Composante	Durée estimée
Réalisation des examens blancs	40 h
Correction et analyse des examens blancs	40 h
Total	140 h

Répartition estimée et susceptible d'être affinée ; le total (140h) correspond à la durée annoncée du parcours.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET SUIVI DES RÉSULTATS

- Entretien préalable et test de positionnement avant l'entrée en formation.
- Évaluation progressive des connaissances au moyen de QCM, exercices, corrections et examens blancs.
- Suivi de la progression sur la plateforme e-learning et suivi des présences pour les classes virtuelles.
- Évaluation de la satisfaction en fin de formation et délivrance des documents de fin de formation prévus par l'organisme.

EXAMEN NATIONAL

La formation prépare à l'examen national organisé sous l'autorité du ministère chargé des Transports. L'inscription à l'examen est distincte de l'inscription à la formation et s'effectue par le candidat sur Cyclades pendant la période ouverte par l'administration. EFCT peut fournir une vidéo d'accompagnement à l'inscription.

Important : la réussite à l'examen et la délivrance de l'attestation de capacité professionnelle relèvent de l'autorité compétente et ne sont pas garanties par l'organisme de formation.

TARIFS

Formule	Tarif
E-learning	500 €
Visioconférence	1 590 €
E-learning + visioconférence	1 990 €
Formule complète : e-learning + visioconférence + révisions + livres	2 490 €

Les possibilités et montants de prise en charge dépendent de la situation du bénéficiaire et des règles du financeur concerné.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Toute personne ayant besoin d'un aménagement particulier est invitée à signaler ses besoins lors de la prise de contact ou de l'inscription. ASAP Solutions étudie les possibilités d'adaptation du parcours et mobilise, lorsque cela est nécessaire, les ressources et partenaires spécialisés compétents. Les coordonnées des ressources handicap mobilisables sont tenues à jour dans le dossier qualité de l'organisme.

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Radia Hassoun - Formatrice principale. Gestionnaire de transport externe depuis 2018 auprès de plusieurs entreprises et formatrice depuis six ans.

David Chainiaux - Formateur remplaçant. Professionnel du transport routier et de la gestion, il combine une expérience de contrôleur de gestion (Carrefour France, 2019-2021) et de gestionnaire de transport externe depuis 2021 auprès de plusieurs entreprises, qu'il accompagne dans leur conformité réglementaire et le pilotage de leur activité. Formateur capacité transport lourd depuis 2026 au sein d'ASAP Solutions / EFCT, où sa double expertise transport-gestion lui permet d'aborder concrètement la conformité, le coût de revient et les indicateurs financiers avec les stagiaires. Intervient en remplacement en cas d'indisponibilité de la formatrice principale.

INFORMATIONS ADMINISTRATIVES ET CONTACT

Organisme	ASAP SOLUTIONS - SAS au capital de 1 000 €
Immatriculation	SIREN 106 383 904 - RCS Troyes
Siège	7 rue de la Résistance, 10160 Saint-Mards-en-Othe
Déclaration d'activité	NDA 44 10 01448 10 - Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.
Contact EFCT	Radia Hassoun - 06 19 35 64 26 - contact@efct.fr

EFCT - École Française de la Capacité de Transport, marque commerciale exploitée par ASAP SOLUTIONS